

MOLA-SEMINAR 2025

Hvordan forstå aggresjon hos barn og unge



Regulering

God
samhandling

Sinne,
vold og
aggresjon

Lavinntekts-
familier

Vold som
går i arv

Hvordan forstå aggresjon hos barn og unge

TORSDAG 20/11

- 09.00–09.30** Åpning og kulturelt innslag
v/ MOLA-styret
- 09.30–10.30** Status i bydelen
Panelsamtale med ulike representanter fra etater i bydelen.
- 10.30–11.00** PAUSE
- 11.00–12.00** Gruppearbeid
- 12.00–13.00** LUNSJ
- 13.00–14.30** Reguleringsbegrepet som forståelse og behandling for psykiske lidelser – og et utgangspunkt for god samhandling
v/ Berit Skretting Solberg
- 14.30–14.45** PAUSE
- 14.45–15.45** Vold i nære relasjoner har en tendens til å gå i arv. Kan vi bli bedre på å oppdage, og forebygge?
v/ Nina Elisabeth Antonsen
- 19.00** Aperitiff
- 19.30** Middag

FREDAG 21/11

- 09.00–09.45** “Barn som utøver vold”
– Fokus på sinne, vold og aggresjon hos barn og unge. Vi vil se på de typiske årsaksammenhengende bak voldelig atferd og hvordan jobbe med dette.
v/ Zemir Popovac
- 09.45–10.00** Pause
- 10.00–10.45** “Barn som utøver vold”
v/ Zemir Popovac
- 10.45–11.00** Pause
- 11.00–11.45** “Barn som utøver vold”
v/ Zemir Popovac
- 11.45–12.30** Lett lunsj
- 12.30–14.00** Oppvekst i lavinntektsfamilier og konsekvenser for barn og unges psykiske helse og utvikling
v/ Tormod Bøe
- 14.00–14.15** Avslutning

Presentasjon av FOREDRAGSHOLDERNE

Berit Skretting Solberg er barne- og ungdomspsykiater/voksenpsykiater og jobber som overlege ved Betanien BUP. Hun er i tillegg gjesteforsker ved Universitetet i Bergen, der hun forsker på ADHD med særlig fokus på kjønnsforskjeller. Hun har en PhD fra 2020 om kjønnsforskjeller hos voksne med ADHD. Hun er opptatt av sammenhengen mellom mestring av dagliglivet og psykisk helse hos barn og unge.

Nina Elisabeth Antonsen er psykologspesialist og leder av Alternativ til Vold (ATV) i Bergen. I tillegg til å lede kontoret jobber hun også som voldsterapeut, og har det som en viktig misjon i livet å bidra til å stoppe vold i nære relasjoner.

Tormod Bøe er psykolog og jobber som forsker på RKBV Vest, NORCE og som professor ved Institutt for samfunnspsykologi ved Universitetet i Bergen. Han forsker på sosial ulikhet i psykisk helse blant barn og unge, og er involvert i flere ulike forsknings- og intervensjonsprosjekter der en prøver ut nye løsninger for å bedre tilby hjelp og støtte til barn og unge i familier med levekårsutfordringer.



Zemir Popovac

Zemir Popovac er psykologspesialist utdannet ved Universitetet i Oslo. Han nærer stor interesse for psykologi som fagfelt og har en rik og bred faglig bakgrunn. Noen av hans spesialkompetanser ligger innenfor barn- og ungdomspsykologi, miljøterapi, migrasjonshelse og samfunnspsykologi. Han publiserer fagartikler og fageessays, og har nylig utgitt fagboken "Barn som utøver vold".



PRISER

Hele seminaret:	kr. 3.990,-
Dagpakke:	kr. 1.500,-
Tillegg for julebord (for dem med dagpakker)	kr. 1.050,-

BINDENDE PÅMELDING innen 14. oktober 2025

<https://forms.office.com/e/QXgBM2Sshm>

Faktura blir utsendt ved påmelding,
og seminaravgift må være betalt innen
31. oktober 2025

KONFERANSEHOTELL

Quality Hotel Edvard Grieg,
Sandslia 50, 5254 Sandslia



BERGEN
KOMMUNE



POLITIET

VESTKANTEN



www.mola-stiftelsen.no