



vis MOT - ta egne valg!



Vær til stede

Sett deg mål

Vær en god rollemodell

Vis begeistring

Vis respekt

Våg å gå egne veier

Involvér andre

Våg å si ifra!

Gi ros

Vis følelser

Vis kjærlighet

Fokuser positivt

MOTs atferdsnormer



vis mot -ta egue valg!