SOMMER
I BERGEN VEST
6.juni - 15.august 2015

PROGRAM 2015

Bønes/Fyllingsdalen:

Parkdag s.3
Sommerkurs i scenekunst s.4
Hip-hop dansekurs s.5

Laksevåg:

Desibelfestivalen - 6. juni s.6
Good gaming s.7
Kreativt verksted s.8
Kreativt fotokurs s.9
Fotovandring s.10
Gatejam s.11

Alvøen/Godvik:

Familiedag m/ matlaging og kunst s.12
Land art s.13
Sommerkurs i scenekunst s.4
Trommesirkel s.14
Hip-hop dansekurs s.5
Familiedag s.15
Norsk folkedans s.16
Sommerkunstskolen s.17

Loddefjord:

Aktivitetsdag på Haakonsvern orlogstasjon s.18
Graffitikurs s.19
Båttur s.20
Fotoworkshop s.21
Filmworkshop s.22
Fuzzpedalworkshop s.23
Sykkelverksted s.24
Sykkeltur s.25
Trial sommerkurs s.26

Andre:

Hyttetur - Tråastølen s.27

PARKDAG
Fyllingsdalen | 13. august

Vi inviterer til en aktiv sommerdag i parken. Dagen starter med en urban rebusløype i nærområdet rundt Lynghaugparken og deretter lager vi en god pikniklunsj på plenen. Vi avslutter dagen med strategileiken "Capture the Flag"!

Sted: *Lynghaugparken,*
Tid: *13. august, kl. 12.00 - 15.00*
Pris: *Gratis* ***Alder:*** *5. - 10. klasse*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

SOMMERKURS I SCENEKUNST

Leirvikåsen | 29. juni
Bønes | 30. juni - 3. juli

Bli med på sommerkurs i skuespillerkunst! Lær om alt fra stemmebruk, bevegelse, tolking av rolle til ulike skuespillerteknikker. Vi eksperimenterer både med klassisk og moderne teater og bruker teaterøvelser, improvisasjon og fantasi til å utforske skuespilleren i oss selv.

Sted: *Leirvikåsen aktivitetshus, Leirvikåsen 7*
Tid: *29. juni, kl. 12.00 - 15.00*

Sted: *Bønes arena, Bønesberget 1*
Tid: *30. juni - 3. juli, kl. 12.00 - 15.00*

Pris: *Gratis* ***Alder:*** *12-16 år.*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

HIP-HOP DANS

Leirvikåsen | 3.-6. juli
Bønes | 3.-6. august

Bli med på kurs i hip-hop dans! Du vil lære grunnleggende hip-hop trinn som videre blir satt sammen til en koreografi. Fokuset her er å bli bedre til å utrykke deg selv gjennom bevegelse.

Sted: *Leirvikåsen aktivitetshus, Leirvikåsen 7*
Tid: *3.-6. juli*
9-13 år kl. 13.00 - 14.00 | 14-17 år kl. 14.00 - 16.00

Sted: *Bønes arena, Bønesberget 1*
Tid: *3.-6. august, kl. 13.00 - 15.00*
Alder: *fra 13 år*

Pris: *Gratis* ***Påmelding:*** *www.deltager.no/bk*

DESIBELFESTIVALEN

Laksevåg | 6. juni

Gratis ungdomsfestival på Laksevåg.
Trialshow, utstillinger og konserter.
Se program på www.damsgårdsdagene.no
Rusfritt arrangement. Vakthold: Natteravnene.

Sted: *Laksevågparken, Damsgård*
Tid: *6. juni, kl. 17.30 - 22.00*
Pris: *Gratis* ***Alder:*** *Fra 13 år*
Mer info: *www.damsgårdsdagene.no*

GOOD GAMING
Laksevåg

Bli med å spille PC og konsoll-spill i sommer med GG Bergen! Målet til organisasjonen er å spille hverandre god, samt å la gjester bli kjent med hverandre.

Sted: *Ungdommens hus, Herman Grans vei 6.*
Tid: Hver lørdag, kl. 16.00 - 22.00
+ 3 langhelger (26.-28. juni | 17.-19.juli | 7.-9. august)
Pris: *Gratis* ***Alder:*** *12-18 år*
Ingen påmelding, bare møt opp

KREATIVT VERKSTED

Laksevåg | 13. & 14. juli

Kreativt verksted med fokus på gjenbruks-materialer. Har du noen gamle klær som du ikke bruker lenger, men som du ikke vil kaste? Hvorfor ikke lage noe nytt av dem? Vi bruker det vi finner av materialer og lager nye og spennende ting av dem!

Sted: *Ungdommens hus, Herman Grans vei 6.*
Tid: *13. & 14. juli, kl. 12.00 - 16.00*
Pris: *Gratis* ***Alder:*** *Fra 10 år*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

KREATIVT FOTO
Laksevåg | 29. & 30. juni

Vi lærer ulike teknikker med speilrefleks, og hvordan ta gode bilder. Få muligheten til å prøve deg i fotostudio, å leke med lys. Ingen forkunnskaper trengs. Vi har noen kamera til utlån, så gi gjerne beskjed på forhånd om du har selv, eller ønsker å låne.

Sted: *Ungdommens hus, Herman Grans vei 6.*
Tid: *29. & 30. juni, kl. 12.00 - 16.00*
Pris: *Gratis* ***Alder:*** *10-16 år*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

FOTOVANDRING

Laksevåg | 6. & 7. juli

Bli med på en vandring gjennom Laksevåg sett gjennom kameralinsen! Vi utforsker noen kjente, og kanskje ukjente skatter i bydelen med kameraet. Vi starter med en grunnleggende fotoopplæring med både speilrefleks, og mobilkamera. Det hele avsluttes med grilling om været tillater det.

Sted: *Ungdommens hus, Herman Grans vei 6.*
Tid: *6. & 7. juli, kl. 12.00 - 16.00*
Pris: *Gratis* ***Alder:*** *10-16 år*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

GATEJAM

Laksevåg | 15. august

Vi inviterer til en aktiv dag ute i nærmiljøets gater. Dagen starter med grilling av digg gatemat, deretter blir det GATEJAM med ulike parallelle aktiviteter på asfalten. Lag din egen gatekunst med kritt, utfordre vennene dine i blant annet terningstafett eller bli med på street-turnering i kanonball og basket!

Sted: *Damsgård skole, Herman Grans vei 2*
Tid: *15. august, kl. 12.00 - 15.00*
Pris: *Gratis* ***Alder:*** *5.-10.klasse*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

FAMILIEDAG
M/ MATLAGING OG KUNST
Leirvikåsen | 27. - 28. juni

Kunstnerisk verksted og servering av internasjonal mat. Mal med billedkunstner Kwestan Jamal og lager skulpturelle insekter med billedkunstner Ann Kristine Aanonsen. Det vil også bli lagt opp til lek og aktiviteter utendørs.

Sted: *Leirvikåsen aktivitetshus, Leirvikåsen 7*
Tid: *27.-28. juni, kl. 11.00 - 16.00*
Pris: *Gratis*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

LAND ART
Alvøen | 4.-6. august

Land Art eller landskapskunst er en kunstform der man jobber direkte i naturen. Man bruker naturlig materialer som steiner, jord og andre organiske materialer til å lage skulpturer og former som gir en betydning til stedet.

Sted: *Alvøen kulturhavn, Alvøveien 138*
Tid: *4.-6. august, kl. 11.00 - 15.00*
Pris: *Gratis* ***Alder:*** *8.-10. trinn*
Påmelding: *ak.aanonsen@gmail.com*
eller mobil: 456 01 641

TROMMESIRKEL
Leirvikåsen
3. juli, 10. juli og 14. august

Med rytmeinstrumenter og afrikanske trommer lager vi vår egen musikk!
Her kan du komme enten du har spilt tromme før, eller om det er første gang.
All nødvendig opplæring blir gitt.
Lars Kolstad, gjerne kalt Trommelars, har lang og bred erfaring i å spleise sammen grupper av alle slag, og gjøre orkestre av dem!

Sted: *Leirvikåsen aktivitetshus, Leirvikåsen 7*
Tid: *3. juli, 10.juli, 14.august, kl. 13.00 - 16.00*
Pris: *Gratis*
Ingen påmelding, bare møt opp

FAMILIEDAG
Alvøen | 16. juli

Familier med barn fra Laksevåg inviteres til sjørettede aktiviteter. Det blir grilling, fisking og båttur i idylliske omgivelser.

Sted: *Alvøen*
Tid: *16. juli, kl. 11.00 - 15.00*
Pris: *Gratis*
Påmelding: *tlf 55 56 28 50*

NORSK FOLKEDANS

Leirvikåsen | 14. juli - 11. august

Dans og rytme for barn og unge. Saman med ein instruktør og ein spelmann underviser og leikar ein seg gjennom grunnrytmar og dansar, teknikk og steg – med fokus på danseglede og positive opplevingar. Det vert ulike dansar; både pardans, ein og ein, tre og tre osb. Kurset passar for alle som har lyst til å læra meir om dans og rytmar.

Sted: *Leirvikåsen aktivitetshus, Leirvikåsen 7*
Tid: *tirsdager fra 14. juli - 11. august, kl. 11.00 - 16.00*
Pris: *Gratis* ***Alder:*** *12-16 år*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

sommerKUNSTskolen
i Alvøen 2015

SommerKUNSTskolen i Alvøen er for barn i aldersgruppen 1-7 klasse. Vi er tre kunstpedagoger som underviser i tegning, skulptur, keramikk og maleri.

Sted: *Alvøen kunstfabrikk, Alvøveien 138*
Tid: *Kl. 09.00 - 15.00*
1. - 4. klasse(barn): 24-26. juni & 29-30.juni.
5. - 7. klasse(barn): 10.-14. august

Pris: *kr. 1500*
Påmelding: *ak.aanonsen@gmail.com*
tlf: 456 01 641

AKTIVITETSDAG

Haakonsvem orlogstasjon |15. juli

Aktiviteter ved MTA (militært treningsanlegg)
Bading, hinderløyper m.m.
Servering av grillmat
Målgruppe: Familier med barn.

Ingen aldersgrense, men barn under 10 år må ha følge med en voksen. Alle over 18 år må ha gydlig legitimasjon. NB! Haakonsvern er et militært område og krever norsk statsborgerskap

Oppmøte: *Loddefjord terminal*
Tid: *15. juli, kl. 09.00 - 15.00*
(Buss fra Loddefjord terminal kl. 09.00)
Pris: *kr. 50,- (inkl. grillmat)*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

GRAFFITIKURS

Loddefjord | 23.-25. juli

Dino Dikic lærer deg å tegne skisser, bruke akrylmaling og lage graffiti. På dette intesivkurset er vi innom hele prossesen fra skisse til ferdig piece på en graffitivegg.

Sted: *Elvetun ungdomshus, Elvetun 21*
Tid: *23.-25.juli, kl. 12.00 - 15.00*
Pris: *Gratis*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

BÅTTUR

Haakonsvern orlogstasjon | 08.juli

Bading, båttur, og fiskekonkurranse.
Servering av grillmat.
Målgruppe: Familier med barn.

Ingen aldersgrense, men barn under 10 år må ha følge med voksen. Alle over 18 år må ha gydlig legitimasjon. NB! Haakonsvern er et militært område og krever norsk statsborgerskap

Oppmøte: *Loddefjord terminal*
Tid: *8. juli, kl. 09.00 - 15.00*
(Buss fra Loddefjord terminal kl. 09.00)
Pris: *kr. 50,- (inkl. grillmat)*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

FOTOWORKSHOP
Loddefjord | 6.-7. juli

Vi går gjennom funksjonene til digitale speilreflekskamera og redigerer bildene i Photoshop. Ingen forkunnskaper behøves. Ta gjerne med eget kamera, men utstyr kan lånes på huset.

Sted: *Elvetun ungdomshus, Elvetun 21*
Tid: *6.-7.juli, kl. 12.00 - 15.00*
Pris: *Gratis* ***Alder:*** *12 - 16 år.*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

FILMWORKSHOP
Loddefjord | 9.-10. juli

Vi lager og redigerer småsnutter, videoblogger, tullereklamer eller sketsjer. Få et innblikk i muligheter grunnleggende teknisk kunnskap. Ingen forkunnskaper behøves. Vi har utstyret som trengs.

Sted: *Elvetun ungdomshus, Elvetun 21*
Tid: *9.-10. juli, kl. 12.00 - 15.00*
Pris: *Gratis* ***Alder:*** *12-16 år.*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

FUZZPEDALWORKSHOP

Loddefjord | 11. juli

Spiller du elektrisk gitar eller bass? Vil du lære deg å bygge dine egne effektpedaler? Kom på fuzzpedal-workshop! Alle får bygge hver sin fuzzpedal som man får med seg hjem ved kursets slutt. Ingen forkunnskaper kreves

Sted: *Elvetun ungdomshus, Elvetun 21*
Tid: *11.juli, kl. 12.00 - 17.00*
Pris: *Gratis* ***Alder:*** *14-20 år.*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

SYKKELVERKSTED

Loddefjord & Olsvik | 2.juli

Få sykkelen i stand til sommeren!
Hjelp til reparasjoner av bremser, gir og dekk.
Gratis hjelp til reperasjoner.
Nye deler sponses av Sportpartner - Godvik.

Sted/Tid:
Elvetun ungdomshus, kl. 10-11.30
Olsvik v/Meny, kl. 12.00 - 13.30
Pris: *Gratis (ingen påmelding)*

SYKKELTUR
Loddefjord - Askøy | 3. juli

Vi sykler fra Loddefjord via Kleppestø til Hop på Ask. Der blir det jordbærplukking før turen går videre på skogssti til Ravnanger. Vi vender så hjemover mot Loddefjord via Juvik og Strusshamn. En flott tur på ca 35 km.

Oppmøte: *Elvtun ungdomshus, Elvetun 21*
Tid: *3. juli, kl. 09.30*
Pris: *Gratis* ***Alder:*** *Fra 12 år.*
Påmelding: *www.deltager.no/bk*

TRIAL-SOMMERKURS

Loddefjord | 11.-15.august

Vestkant trial arrangerer sommerkurs i området ved Sandgotna- og Loddefjord skole. Alle som vil prøve seg på trial må ha følge med en voksen.

Sted: *Elvetun ungdomshus, Elvetun 21*
Tid: *11, 13, & 15. august.*
Pris: *kr. 500,-* ***Alder:*** *8 - 16 år*
Påmelding: *linda.mathisen@bkk.no*
tlf: 408 79 031

HYTTETUR

Tråastølen | 29.juni - 2.juli

Fantastisk hyttetur til Tråastøl på Hardangervidda. På hytta blir det actionfylte dager med grilling, paintball, rappellering og mange andre aktiviteter

Sted: *Tråastøl på Hardangervidda*
Tid: *29. juni - 2. juli*
Pris: *kr. 200,-* ***Alder:*** *8. - 10. trinn*
Påmelding: *kari.nordeide@bergen.kommune.no*

Mer informasjon:

Nett:
www.sommeribergenvest.com

TLF:
55 56 96 00

Epost:
sommeribergenvest@gmail.com

Facebook:
www.facebook.com/sommeribergenvest

Sommer i Bergen Vest er et samarbeid mellom: MO-LA stiftelsen, borettslag i Laksevåg bydel, Haakonsvern orlogstasjon, Vestkanten, Vestkant trial, barnevernet i Laksevåg, Bergen vest politistasjon, PPT, Lionsklubbene i Laksevåg og Bergen vest Alvøen kunstfabrikk og Fyllingsdalen og Laksevåg kulturkontor.

BERGEN KOMMUNE
FYLLINGSDALEN OG LAKSEVÅG
KULTURKONTOR

MO-LA Stiftelsen

OBOS