Ønsker jenter til Forandringshuset

Forandringshuset Loddefjord gir barn og unge et gratis kultur- og aktivitets-tilbud i helger og skoleferier. Nå ønsker de også at flere jenter skal delta gjennom konseptet United Sisters.

Av Malin Vedå
malinvedaa@hotmail.com

Nicolai (13) sammen med medarbeider og musiker Fredrik Svabø. Svabø forteller at uansett hvilke utgangspunkt man har, så kan man komme til Forandringshuset og lage en låt. (Foto: Malin Vedå).

– Å svare på barn og unges behov er hovedmålsettingen vår og det gjør vi med å lage gode fritidsaktiviteter, forteller prosjektkoordinator Lars Håberg Ottesen til Sydvesten.

Forandringshuset er et konsept som startet i Norge i 2016 som er til for barn og unge.

Forandringshuset Loddefjord hadde sine første aktiviteter i høstferien 2017, og siden den gang har de holdt det gående.

Nicolai (13) er på musikkstudioet når Sydvesten er til stede, han har benyttet seg av tilbudet siden høstferien 2017. 13-åringen forteller at han synes det er å gøy å være der.

– Hva tenkte du da du fikk høre om Forandringshuset?

– Jeg ble glad og hadde lyst å være med en gang.

– Hvor ofte kommer du hit?

– Så ofte jeg har mulighet, det er jo dager det ikke går, men så ofte som mulig.

Mangfoldige tilbud

På Forandringshuset er det mulig å være med på matkurs, musikkurs, spill, visning av fotballkamper og andre sosiale aktiviteter sammen med andre hvor man kan utvikle nye ferdigheter, lære eller lære bort. Det er voksne til stede på aktivitetene som veileder.

– Her kan man kan komme akkurat som man er, forteller prosjektkoordinatoren.

Ottesen sier han har store ambisjoner for Forandringshuset, ikke bare i Loddefjord, men også i andre bydeler i Bergen på sikt. Han ønsker å jobbe mer med ungt sosialt entreprenørskap for å få ungdom til å delta aktivt i samfunnet.

Ønsker flere jenter

Forandringshuset Loddefjord er i en startfase for konseptet United Sisters som er et tilbud for jenter.

– Vi ser at det kommer lite jenter på aktivitetene som er, så tanken er å legge til rette for noe som er trygt og fint for hver jente. Det er jo ikke målsettingen at det kun skal være jenter, men det er for å få dem med. Det er flest gutter som møter opp, sier Eli Skimmeland, fagansvarlig for 13-20 og deltakende i arbeidet med United Sisters.

13-20 fungerer som et samtaletilbud for ungdom mellom 13 og 20 år som også tilbys ved Forandringshuset. Det er også et samarbeid med Vestkanten storsenter og politiet.

Vil skape jentemiljø

Hege Kristensen var med da United Sisters startet opp på Forandringshuset Grønland og er nå prosjektleder for konseptet i Loddefjord.

Kristensen forteller at i starten vil fokuset være på å bli kjent og skape et godt miljø. Framfor å sitte i et rom og prate, vil det bli arrangert matlaging hvor man kan bli bedre kjent gjennom aktivitet. Gjennom våren 2018 har Kristensen et håp om at det vil dukke opp mange nok jenter til at de kan dele inn i grupper som kan møtes hvor og når de vil.

– Når man har fått den kjernen med jenter som vi forhåpentligvis får i løpet av denne våren, kan vi gå videre for å styrke selvbildet og selvtilliten, sier Kristensen.

– Men i etableringsfasen som er fremover vil fokuset være på å skape et jentemiljø her, og andre helgen i mars er det duket for å innvie den nye popcorn-maskinen, forteller Kristensen.

Fakta

- Forandringshuset har tre «hus» i Norge. I Haugesund, på Grønland i Oslo og nå i Loddefjord.
- Forandringshuset eies av KFUK-KFUM. Som er en av landets største kristne barne- og ungdomsorganisasjoner.
- Forandringshuset Loddefjord holder til på Elvetun ungdomshus i Loddefjord
- Til nå har Forandringshuset Loddefjord bare midler til å holde på i helger og skoleferier, men ønsker å utvide dette tilbudet.
- Forandringshuset Loddefjord samarbeider tett med blant annet MOLA-stiftelsen og kulturkontoret.

Kilde: Forandringshuset.no

Fra venstre prosjektkoordinator Lars Håberg Ottesen, fagansvarlig 13-20 Eli Skimmeland, og prosjektleder United Sisters Hege Kristensen. Bak ser vi noen som er med på å lage mat sammen.

Det var flere aktiviteter på huset da Sydvesten var på besøk, her er noen godt i gang med quiz etter de har vært på matkurs.

Initiativtakerne til Åpent Hus har en drøm om at det skal være lys i vinduene på Elvetun hver kveld.

«Good gaming» er veldig populært.

Det serveres mat hver kveld på Åpent Hus, da Sydvesten var innom stod det pizzabaguetter i ovnen.

Noen ser på fotballkamp, andre spiller biljard. At politibetjent Tone Hauge sitter midt mellom dem, synes de bare er hyggelig.

To fornøyde ressurspersoner for Åpent Hus; Tone Hauge og George Myhrvold.

På Åpent Hus på Elvetun er det både trygt og godt å være. Fra venstre: Dan Eric Næss, leder i Good Gaming, miljøarbeider og prosjektleder

På Elvetun ungdo

Åpent Hus på Elvetun syder av liv en helt vanlig onsdag kveld. Rundt 20 ungdommer spiller biljard, spiller FIFA, gamer, eller rett og slett bare «henger sammen». To voksne «henger sammen» med dem.

Av Mette L. Skulstad
skulstad@sydvesten.no

– Nå har vi fått et Elvetun som lever, smiler George Myhrvold, styremedlem i Mola-stiftelsen.

Barnevernet etterlyste et sted å være. Det hele startet med en rapport fra barnevernet som viste at det var et stort behov for et sted å være for ungdom som ikke deltok i noen organiserte fritidsaktiviteter.

Da MOLA høsten 2015 ble tildelt Storbymidler til tiltak for ungdom, satte de i gang med å jobbe for å etablere et trygt og godt sted å være for ungdom i bydelen. En gruppe med deltakere fra skolene, utekontakten, asfaltdiakonene, politiet og andre gode krefter i bydelen ble samlet.

Mola-stiftelsen tok også med seg ungdommer fra Sandgotna og Olsvik i gruppen, for å høre hvilke behov og ønsker de hadde.

Elvetun ble pekt ut som en base hvor det kunne bygges opp et positivt miljø. November i 2015 ble dørene igjen åpnet på Elvetun. Drømmen var at det skulle være lys i vinduene hver kveld.

– Etter en forsiktig start med åpent hus to ganger i uken, er det kun fredager det ikke er åpent her. Det er litt bevisst, for erfaringer viser at på fredager er det ikke så stort behov for å ha åpent hus her, sier hovedkoordinator for Åpent Hus, Kjersti Bremnes.

Politiet stikker innom

Syv voksne jobber nå på Åpent Hus. Det er voksne som jobber i skole, barnehage og PPT. I tillegg kommer både asfaltdiakoner og politiet stadig vekk innom.

– Før ble politiet møtt med skepsis

for Åpent Hus, Daniel Andreasen, politibetjent Tone Hauge, George Myhrvold fra MOLA, som er drivkraften bak det åpne huset, prosjektleder og daglig leder, Kjersti Bremnes og Eirik (14). (Foto: Mette L. Skulstad).

mshus er det lys i vinduene

blant ungdommene. Nå er det «hallaien» og smil når vi kommer innom. Det er utrolig kjekt, for det er viktig for oss i politiet at barn og unge ser at vi er der for de, ikke mot dem, sier politibetjent Tone Hauge.

At politiet er innom og gamer, danser og spiser sammen med ungdommene, er viktig mener Hauge.

– Det er viktig å skape kontakt med ungdom i fredstid, mener Hauge.

Hun forteller at de utfordringene som tidligere var rundt Elvetun, med alkoholbruk og hasjrøyking ikke er et problem lenger.

– Elvetun er blitt et trygt sted for ungdom nå. Men dersom det skulle oppstå en situasjon, er det alltid voksne til stede her. Vi er heller ikke langt unna om det skulle bli behov for oss, sier Hauge.

Å være til stede

Mola-stiftelsen er igangsetter og drivkraften bak Åpent Hus. Et team på fem personer er ansatt og blir lønnet av Storbymidlene som Mola disponerer.

Arbeidsgiveransvar og lønnsavregning tar Bergen kirkelige fellesråd (BKF) seg av, på dugnad. OBOS tar seg av økonomien.

– Med denne organiseringen sørger vi for at alt går riktig og sømløst for seg. I tillegg må vi skryte av Fyllingsdalen og Laksevåg kulturkontor, som er en viktig samarbeidspartner for oss, sier Myhrvold.

For de voksne som har vakt på Åpent Hus er det viktige oppgaver som skal gjøres i løpet av ettermiddagen og kvelden.

– Det å rett og slett være til stede og ha tid til å prate og kanskje spise sammen med ungdommene er en viktig del av jobben vår her, smiler Bremnes.

Gratis mat og drikke

Med 30 pizzabaguetter i ovnen, laget på stedet, er det liflige dufter i lokalet. Pizzabaguettene får bein å gå på. I løpet av kvelden er alle pizzabaguettene oppspist, i tillegg til 20 gratinerte hot dog og noen nybakte boller. Flere liter med saft og 20 kopper kakao gikk også ned på høykant.

– Det er veldig trivelig her og veldig god mat, skryter Eirik (14).

Eirik og vennene er mest inne på rommet hvor de kan drive med gaming. Men en tur innom i lokalet hvor biljardbordet står og kjøkkenet er, hører med.

– Jeg pleier å være her sammen med noen venner. Vi er her minst en gang i uken, forteller Eirik.

På Åpent Hus er det lagt opp til at ungdommer kan stikke innom når de ønsker det. Det er ikke et organisert tilbud, men et tilbud som ungdommene selv skal velge når de vil benytte seg av. Alt på Åpent Hus er gratis.

– Åpent Hus her på Elvetun er en god og trygg plass for ungdom å være. Her kan de komme og være sammen med venner. Her er det voksne som har tid til å prate og spise sammen med dem, forsikrer Daniel Andreasen, prosjektleder ved Åpent Hus og miljøarbeider ved Sandgotna skole.

Plass til flere

Åpent Hus er blitt populært, men det forsikres om at det er god plass til mange flere. Dan-Eric Næss er leder for Good Gaming som er en del av det åpne huset. Han forteller om ungdommer som står utenfor og venter når han kommer for å åpne dørene, og at uken før Sydvesten var på besøk var «helt sinnsyk» i forhold til hvor mange ungdommer som kom.

– Jeg tar tilbake at forrige uke var helt sinnsyk, i dag har det vært minst 30 ungdommer innom. 20 til 25 av dem var her hele kvelden, seks-syv av ungdommene var jenter, forteller Dan-Eric Næss på Åpent hus sin facebookgruppe forrige uke.