

MOLA-SEMINAR 2021

Scandic Flesland
11. -12. november 2021

På hvilke måte påvirket pandemien barn og unge i Laksevåg bydel? Hva trenger de av oss voksne nå?

Mat og kropp

Hva tenker de selv?

Skolevegring

Redsel eller angst?

Håndtere indre uro

SEMINAR

TORS DAG 11. november

- 09.0-09.20 *Velkommen*
v/ MOLA
- 09.20-10.00 *Åpning*
v/ Roger Valhammer
- 10.00-10.45 **“Tap og tillit:
Ungdoms livstilfredshet og
samfunnsdeltagelse under
pandemien”**
v/ Ingunn Eriksen
- 10.45-11.00 *PAUSE*
- 11.00-12.00 **Gruppearbeid**
- 12.00-13.00 *LUNSJ*
- 13.00-14.45 **“Spiseforstyrrelser - hvem,
hva og hvorfor? Hvordan møte
barn og unge med et vanskelig
forhold til mat og kropp?”**
v/ Cathrine Nitter
- 14.45-15.00 *PAUSE*
- 15.00-16.30 **“RO/URO er et konsertforedrag
som tar utgangspunkt i uroen i
oss. Hva er depresjon og ensom-
het, og hvordan skal vi forebygge
dette på en best mulig måte?
Hvordan leve med de naturlige
bølgedalene i livet, og hvordan
håndtere indre uro?”**
v/ Marthe Valle
- 16.30-19.00 *EGENPLEIE*
- 19.00-19.30 *APERITIFF*
- 19.30 *MIDDAG*

FREDAG 12. november

- 09.00-10.00 **«Hvordan møter vi barn og
unge med angst?»**
v/ Marianne Strønstad
- 10.00-10.15 *PAUSE*
- 10.15-11.30 **“Den viktige samtalen; å snakke
med barn og unge om det som kan
være vanskelig”**
v/ Linda Renate Kvalvik
- 11.30-12.00 *PAUSE MED ENKEL LUNSJ*
- 12.00-13.00 **Skolenærversteam (SNT)**
**“Hvordan jobbe systematisk og
tidlig inn i fraværssaker for å
forebygge alvorlig skolefravær.
Modellen sammenlignes med
Bergen kommune sine nye
retningslinjer for arbeid med
skolefravær.”**
v/ Annett Lyngtu og Marion Stava
Bjorgan
- 13.00-13.15 **«En kort presentasjon om et lokalt
prosjekt for å forhindre frafall i
skolen»**
v/ Kristin Fagerheim
- 13.15-13.30 *PAUSE*
- 13.30-14.00 **«Hva tenker ungdommen selv om
tiden som har vært og hva de nå
trenger»**
v/ Erfaringskonsulent og ungdom fra
Ung Arena
- 14.00-14.10 Kort oppsummering og avslutning

VEL HJEM! KJØR FORSIKTIG!

Presentasjon av FOREDRAGSHOLDERNE

Roger Valhammer

Byrådsleder Bergen kommune

Ingunn Marie Eriksen

Forsker ved seksjon for Ungdomsforskning ved NOVA, OsloMet, og har hovedsakelig vært opptatt av ungdoms trivsel og relasjoner med andre og av å forstå unges identitet, tilhørighet og livstilfredshet. Hun har blant annet forsket på etnisk identitet og gruppedannelse, psykiske helseplager, unges fritid og psykososialt miljø i skolen.

Cathrine Nitter

Lektor på HVL, hvor hun underviser studenter innen folkehelse. Har tidligere arbeidet som foredragsholder i ROS - rådgivning om spiseforstyrrelser. Har en master i helsefremmende arbeid og helsepsykologi, og har en særlig interesse for sammenhengen mellom psykisk helse og livsstil, samt kroppsbilde.

Marthe Valle

Musiker som har gitt ut 7 plater og vunnet Spellemannpris. I tillegg til karrieren som musiker er Marthe også utdannet sykepleier, og har et sterkt sosialt engasjement. I Bergen jobber hun innenfor psykiatri og rusomsorg og er daglig engasjert med å hjelpe andre i hennes nærområde.

Marianne Strønstad

Psykologspesialist ved Betanien BUP.

Linda Renate Kvalvik

Områdeleder Barn og unge RVTS Vest. Utdannet barnevernspedagog med videreutdanning i Samtaler med barn og Master i Interkulturelt arbeid.

Annett Lyngtu

Utdannet pedagog og nå avdelingsleder i PPT, PPS Sør og tidligere avdelingsleder skole.

Marion Stava Bjørgan

Master i psykologi. Prosjektleder og PP-rådgiver i PPS Vest, avd. PPT.

Kristin Fagerheim

har arbeidet som lærer, rådgiver og pedagogisk veileder for nyankomne minoritetsspråklige elever i over 20 år. Hun er nå ansatt som prosjektleder i en områdesatsing for å øke mestring og inkludering i skolen, Bergen kommune.

Ung Arena

Et byomfattende hjelpe- og samtaletilbud for unge i alderen 12-23 år. De stiller med erfaringskonsulent Tina Andresen og en representant fra ungdomspanelet deres.



PRISER

Hele seminaret:	kr. 3.700,-
Dagpakke:	kr. 1.500,-
Tillegg for julebord (dagpakke)	kr. 800,-

BINDENDE PÅMELDING innen 11. okt.

Mola v/ konsulent Kathrine Selstø, Vadmyra skole
Tlf. 53 03 82 00

E-mail: Kathrine.Selsto@bergen.kommune.no

Faktura blir utsendt ved påmelding,
og seminaravgift må være betalt innen
1. november 2021

KONFERANSEHOTELL

Scandic Flesland,
Lønningveien 9, 5258 Blomsterdalen
11. -12. november 2021



BERGEN
KOMMUNE

VESTKANTEN



www.mola-stiftelsen.no